



༡༡། འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་དབུས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་དངོས་གཞིའི་འོས་དམིགས་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	མིང་།	མཚོན་རྟགས་	འབྲེལ་པ།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་ལྗོངས་གནས།
༡	གཤམ་གྱིང་བརྟན་འཛིན་ལྷོ་ལྷོ་ལ།			གཙང་ལྷོ་ལ།	རྒྱ་སེ།
༢	ཨ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས།			མངའ་མིས་ར་བང་།	ལྷོ་ལྷོ།
༣	ལྷོ་ལ་མཚོ་མིང་།			བྲག་ལྷོ།	རྒྱ་སེ།
༤	དོན་གྲུབ་བགྲ་ཤིས།			མངའ་མིས།	ལ་དུགས།
༥	ལྷོ་བ་ལུན་ལྷོ་ལ།			གཙང་གམ་ལ།	རྒྱ་སེ།
༦	བརྟན་འབྲུང་གནས།			རུ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལ།	རྒྱ་སེ།
༧	ཀམ་ཡེ་ཤེས།			མ་ལྷོ།	རྒྱ་སེ།
༨	ལྷོ་བ་ཚོ་མིང་།			ལྷོ་དེང་མི་ར་ལྷོ།	རྒྱ་སེ།
༩	མི་བུ་ར་དོ་ལྷོ།			མངའ་མིས་མཚོ་ལྷོ་ལ།	རྒྱ་སེ།
༡༠	བསམ་གཏན་ཚོ་ལྷོ་ལ།			མངའ་མིས།	ལྷོ་ལ་ལོ་ལ།
༡༡	ལྷོ་ལ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།			ལྷོ་ལ།	རྒྱ་སེ།

ཨང་།	མིང་།	མཚོན་རྟགས་	འབྲེལ་པ།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་ལྗོངས་གནས།
༡༢	བརྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱེངས།			ལྷོ་ལ།	རྒྱ་སེ།
༡༣	འཚོ་མེད་གལུང་ལྷོ་ལ།			ལྷོ་ལ་མངའ་མིས།	རྒྱ་སེ།
༡༤	ལྷོ་བ་མི་ཚོ་ལ།			གཙང་གམ་ལ།	རྒྱ་སེ།
༡༥	མི་ཚོ་ཚོ་མིང་།			མངའ་མིས།	དོན་གྲུབ་ལྷོ་ལ།
༡༦	རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ།			གཤམ་ལྷོ།	རྒྱ་སེ།
༡༧	བགྲ་ཤིས་ལྷོ་ལ་ལ།			གནའ་ནང་།	དངོས་ལྷོ་ལྷོ་ལ།
༡༨	བྲ་ལ་ཚོ་མིང་ལྷོ་ལྷོ་ལ།			རྒྱ་ལ་ལྷོ།	ལྷོ་ལ་ལོ་ལ།
༡༩	ཚོ་མིང་ལྷོ་གཙང་།			དེང་མི་ལ་ལྷོ།	རྒྱ་སེ།
༢༠	བསོད་ནམས་དོ་ལྷོ།			མངའ་མིས་མཚོ་ལྷོ་ལ།	རྒྱ་སེ།

དྲུང་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་དམིགས།

༢༡	དཔལ་འབྱོར་།			ལྷོ་ལྷོ་ལ།	ལྷོ་ལ་ལོ་ལ།
----	-------------	--	--	------------	-------------