



༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ ༡༦ པའི་མདོ་སྟོང་ཚོལ་ཁའི་དངོས་གཞིའི་འོས་དམིགས་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	མིང་།	མཚོན་རྟགས་	འདྲ་བར།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།
༡	འདུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟོན།			སྟེ་དག	ཅོན་ཏ་ར།
༢	གཤེར་རྟ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་མ།			གཤེར་རྟ།	རྒྱ་ས།
༣	དབྱུངས་ཅན་སྟོན་ལ་དགར།			སྟེ་དག	ཤེས་ལོང་ས།
༤	དབྱུང་ལུང་ཚང་གཡུ་སྟོན།			ཆལ་མདོ།	སྟེ་ལི།
༥	ཚོ་བཟང་ཡགས་པ			ལི་ཐང།	རྒྱ་ས།
༦	པར་བདེ་ལེགས།			ཚོང་ཚང།	ལྷོ་ལོག་པ།
༧	ཚོ་བཟང་ལེ་ཤེས།			ཆ་པ།	ལྷོ་ལོག་པ།
༨	དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ།			ལྷ་ར་ཁམས།	སྟེ་ལི།
༩	རྟོ་རྟེ་ཚོ་པར་ན།			ཁམས་ནང་ཆེན།	རྒྱ་ས།
༡༠	ཚོས་སྟོན་དབང་ལྷུ།			ལྷ་པ།	དར་པ་ལྷུང་།

ཨང་།	མིང་།	མཚོན་རྟགས་	འདྲ་བར།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།
༡༡	རག་དབང་ཐང་པ།			སོག་རྫོང།	རྒྱ་ས།
༡༢	དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།			ཁམས་དགར་མངོས།	ལྷོང་ལོང་།
༡༣	རྒྱ་མི་ལུ་རྒྱལ།			ཉག་ལོང།	ལྷོང་ལོང་།
༡༤	ཚོ་མིང་སྟོན་ལ།			ལི་ཐང།	ཤེས་ལོང་ས།
༡༥	དགེ་པཤེས་ལེ་ཤེས་དགའ་པ།			འབའ་པ།	རྒྱ་ས།
༡༦	ཨ་པོ་དགའ་ལྷིང།			ནང་ཆེན།	རྒྱ་ས།
༡༧	པར་ནུན་འཛིན།			ནང་ཆེན།	སིམ་ལ།
༡༨	ཚོ་མིང་རྟོ་རྟེ།			ཁམས་རྩེ་རྟོ་རྟེ།	ལྷོ་རྩ།
༡༩	ཀམ་མཁམས་ལུ་པ།			རྩེ་པོ་ཆེ།	ཨ་པོ་ས།
༢༠	དབང་འདུས་རྟོ་རྟེ།			ཁམས་རྩེ་རྟོ་རྟེ།	ལྷོ་རྩ།